

Der Weg ist das Ziel

Liebeskummer - Trennungsschmerz - Beziehungskrisen - Scheidung - Lebens-Krisen



Auf jedem Lebensweg gibt es Abschnitte, die schwierig sind und uns aus der Mitte fallen lassen. Es ist dann sehr hilfreich einen neutralen Coach zu haben, der ein offenes Ohr für Ihre Belange hat. Der zuhören kann. Sehr oft ist allein dies schon sehr entlastend.

Ich unterstütze Sie bei Ihrer persönlichen Standortbestimmung und helfe Ihnen, Antworten auf wichtige Fragen zu finden: Wieso passiert gerade mir das? Wie geht es weiter? Welche Konflikte gilt es zu lösen? Wie komme ich aus meiner momentanen Sackgasse heraus? Was kann ich tun, damit meine Beziehung besser läuft? Wie komme ich über einen Trennungsschmerz hinweg?

Im Verlauf des Beratungsgesprächs verdeutlicht sich Ihre aktuelle Lebenssituation und es kristallisieren sich sinnvolle Maßnahmen zur persönlichen Weiterentwicklung heraus.

Gerne begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg.

Ziele:

- Steigerung der Lebensqualität
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Neue Perspektiven freudig entgegen sehen
- Neue Lösungsmöglichkeiten in Betracht ziehen
- Stärken erkennen und ausbauen

Ob und wie viel weitere Termine nötig sind, wird im Erstgespräch besprochen.

Terminvereinbarung/Anfrage telefonisch unter 0178 837 1514
oder per Kontaktformular.